

Møtereferat: 16. februar 2016

Referent: Liv-Jorunn Helgestad

**Tema: En god barndom varer livet ut, ved Annett Arntzen**

President Jan Arne ønsket velkommen 44 medlemmer og 2 gjester og informerte om at vi sender to RYLA representanter, men at Handicamp i år er noe usikkert (senere avlyst)  
Sekretær Odd ble sunget for og overrakt en liten oppmerksomhet i anledning hans fødselsdag 16.2.

Annett Arntzen, Høgskolen i Sørøst Norge

Professor i sosiologi og er instituttleder. Utdannet cand.polit. i sosiologi fra NTNU 1985 og har ped.sem. Arbeidet som forsker og stipendiat ved Statens institutt for folkehelse fra 1986-1994.

Dr.philos i epidemiologi fra Det medisinske fakultet ved UiO 1996. Ansatt på HiVe fra 1992. Har bred undervisningserfaring i sosiologi og metode. Spesielt opptatt forskningsmessig av sosial ulikhet og helseforskjeller, konsekvenser av "utenforskap" og velferdssamfunnets utfordringer.



Arntzen loste oss gjennom temaer som:

Sosiale ulikheter

- Enhver type av vedvarende og viktige forskjeller

Helseulikheter

- Forekommer i alle aldersgrupper
- Mellom menn og kvinner,
- Mellom gifte, ugifte og førgifte
- Mellom arbeide, arbeidsløse og trygde
- Mellom områder, byer, land, i-land og u-land, verdensdeler

Eksempelvis: I Glasgow (UK) er forventet levealder for menn 54 år i bydelen Calton, mens i bydelen Lenzie er den 62.

Økonomi har betydning for familiens helse, 5 prosent sier at familien har dårlig råd.

Stress er en viktig faktor

De med god helse stiger i hierarkiet i samfunnet, dvs høyere levealder.

Forventet levealder stiger og de med høy utdanning lever lenger enn de med lav utdanning.

Det er påvist sosiale forskjeller i kosthold.

Når Arntzen forsker og måler på temaet måles det på følgende parametere:

- Sammenhengen mellom sosialøkonomisk status og helse
- Mål på sosialøkonomisk status, utdanning, yrke og inntekt
- Mål på helse; dødelighet, forventet levealder, sykelighet, selvopplevd helse og trygdeytelser

Hva er helse?

Det er bl. annet definert på følgende briljante måte av Petter F. Hjort: *God helse har den som har evne og kapasitet til å mestre og tilpasse seg livets uunngåelige vanskeligheter og hverdagens krav.*

Les mer om Hjort her: [https://no.wikipedia.org/wiki/Peter\\_F.\\_Hjort](https://no.wikipedia.org/wiki/Peter_F._Hjort)